

Dia 1


Met beide benen op de grond



Petrie van der Wel
Neuropsychologe/ervaringsdeskundige
9 april 2015

Dia 2


Complex dynamische systeem theorie



Hersenletsel beïnvloedt het hele systeem: wonen, werken, school, relaties, hobby's...

Risico- en beschermingsfactoren?

'niet *alles* is therapeutisch'
'bewust achterover leunen'

Marc Chagall, 1911 - Ik en mijn dorp

Dia 3



Chaos: 'shaken identity'

↓

Wie ben ik?

- Energie: dagindeling
- Structuur- spontaniteit: ruimte om te experimenteren en 'fouten' te maken?


Dia 4


1. Hoe maak ik de juiste keuze als overzicht houden moeilijk is?

- Structuur
- Afwegingen
- Hulpmiddelen en begeleiding

voorbeeld: studeren

Dia 5



2. Niet teveel nadruk op beperkingen?

oog voor kracht en kunde (geen kwetsbaar vogeltje)

vs

behoefte aan zorg en aanpassingen

Voorbeeld: solliciteren

Dia 6



3. Hoe blijft mijn zelfvertrouwen overeind in een wereld met allemaal (ogenschijnlijk) gezonde mensen?

- vergelijking met andere jongeren – ‘achterblijven’?
- Uitleg?
 - emoties – verwoorden
 - Wel of niet zichtbaar letsel

Dia 7



4. Hoe vertel ik over mijn letsel?

- Wanneer?
- Wat?
- Aan wie?

voorbeelden: vakantie, solliciteren, boetseercursus



Dia 8





5. Welke plaats geef ik het letsel in mijn leven?

- acceptatie?

Dia 9

