

Verbetering is mogelijk

Zelfstandig functioneren, bezig zijn met zinvolle activiteiten en ertoe doen in onze maatschappij; het zijn pijlers die bijdragen aan de kwaliteit van leven. Verworven vaardigheden toepassen in het dagelijks leven, vraagt tijd en zelfvertrouwen. Een Hersenletselcentrum werkt vanuit de overtuiging dat men het best leert door in contact te komen met mensen die hetzelfde meemaakten. Nadat de behandelstrategie en oefeningen zijn bepaald, gaat bij het Hersenletselcentrum de volgende fase in. Samen met opgeleide medewerkers, ervaringsdeskundige vrijwilligers, e-learning of lotgenoten oefent iemand zelf verder. Dit kan zowel thuis als samen met anderen onder supervisie van de behandelaar op een locatie van het Hersenletselcentrum. Regelmatig evalueert men samen met een professionele medewerker de gestelde doelen en bereikte resultaten.

Vervolgens zijn er diverse alternatieven of combinaties mogelijk:

- een nieuw doel wordt gesteld en opnieuw wordt een kortdurend behandeltraject ingegaan;
- het oefenprogramma wordt voortgezet met kleine wijzigingen;
- het oefenprogramma stopt en iemand schrijft zich uit;
- een volgende fase gaat in, waarbij de mogelijkheden in eigen omgeving optimaal worden benut: met ontspannende activiteiten, cursussen of werk (al dan niet betaald). Ook kan iemand anderen helpen door kennis en ervaringen te delen.

"Het gaat niet recht vooruit. Het zijn trapjes. Je neemt een stap en dan langzaam, soms even stilstaan en dan weer een stap. Ja, ook na jaren kan het nog verbeteren."

In het kort voor mensen met hersenletsel

1. Tijdens een **persoonlijk gesprek** leren deskundige hulpverleners u en uw naasten **beter kennen**. **Gezamenlijk** krijgt u **meer inzicht** in uw vragen, beperkingen en mogelijkheden. Samen gaat u vervolgens op zoek naar de voor u **best passende antwoorden of oplossingen**.
2. Binnen het netwerk biedt het Hersenletselcentrum mogelijkheden voor **kortdurende periodieke behandelingen**, ongeacht hoe lang het hersenletsel al bestaat. Zodra de behandel diagnose en **oefenstrategie helder** zijn, wordt de **volgende fase** ingezet.
3. Het Hersenletselcentrum werkt volgens een **gecombineerde aanpak**. Geleerde vaardigheden kunt u zich eigen maken door te oefenen met gelijkgestemde lotgenoten, uw sociale netwerk, ervaringsdeskundigen en/of vrijwilligers. Dit gebeurt onder supervisie van professionele begeleiding op afstand, die u ondersteunt in het hervinden van de **regie over uw leven**.
4. Tenslotte wordt de **professionele begeleiding beperkt** tot een minimum of afgebouwd. Vervolgens zijn er voor u mogelijkheden om **in de buurt passende** cursussen of workshops te volgen en om deel te nemen aan **activiteiten**. Er is een nauwe samenwerking met de patiëntenverenigingen en de wijkteams.
5. Binnen het netwerk beschikt het Hersenletselcentrum over wetenschappelijke en actuele **kennis over de gevolgen** van hersenletsel. Het regionale Hersenletselteam adviseert bij complexe casuïstiek. Ook is er een actieve **Klankbordgroep** van minimaal vijf **Ervaringsdeskundigen**, die op structurele basis contacten onderhouden met deelnemers, vrijwilligers en medewerkers van het centrum.

Hersenletselcentra

een brug tussen zorg en welzijn



Landelijk secretariaat
Den Heuvel 62, 6881 VE Velp
telefoon 026- 3 512 512
www.hersenletselcentrum.com

www.hersenletselcentrum.com

Hersenletsel, hoe nu verder?

Een beschadiging aan de hersenen komt meestal onverwacht en kan iedereen op elke leeftijd treffen. Gewone alledaagse handelingen worden topsport met een halfzijdige verlamming, coördinatie- of planningsstoornis.

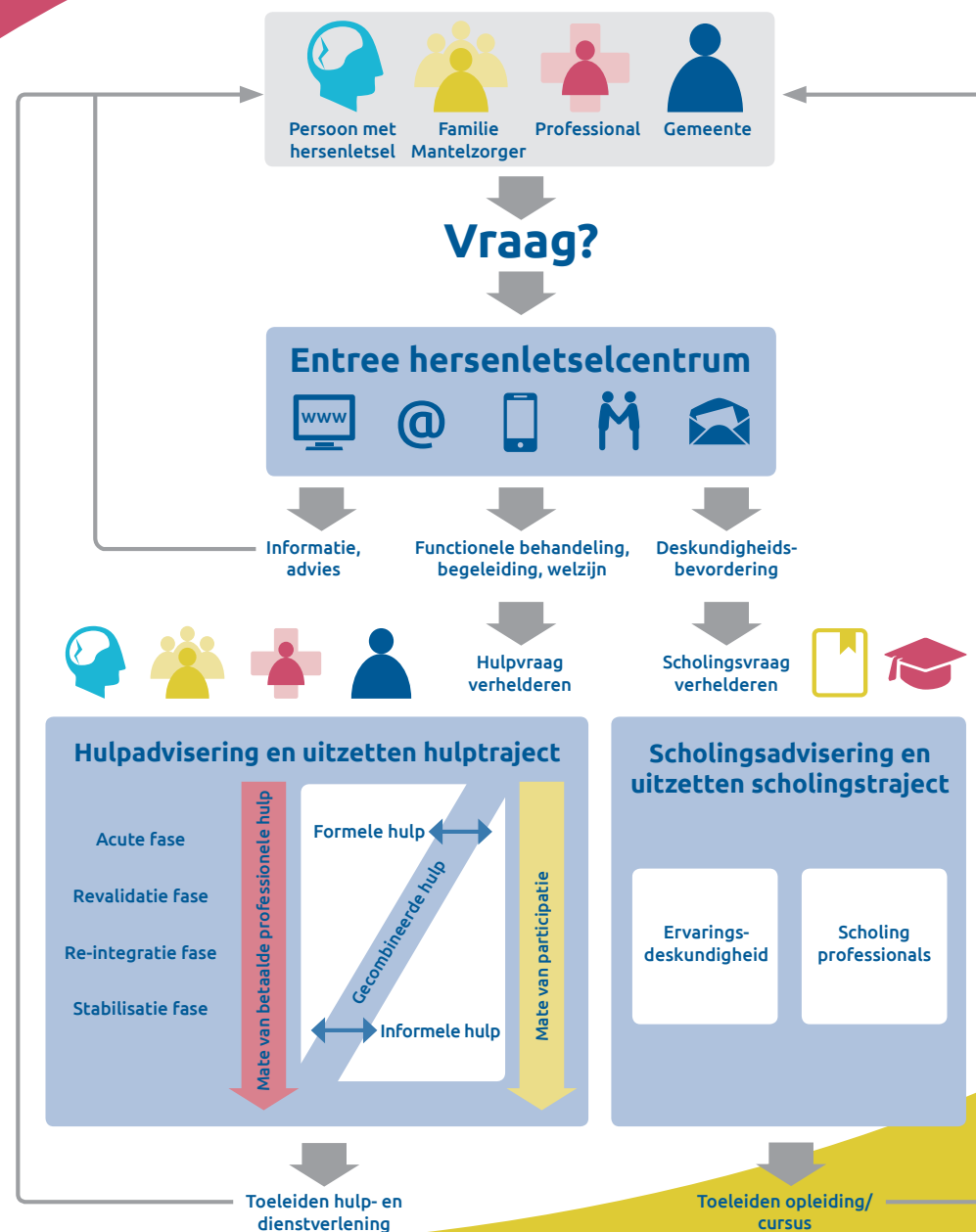
Een opleiding volgen of weer aan het werk gaan; dat blijkt niet altijd vanzelfsprekend. De gevolgen van hersenletsel zijn erg divers en soms onzichtbaar. Ze veranderen niet alleen het leven van de getroffenene, maar ook dat van mensen uit zijn of haar naaste omgeving.

Weer thuis en dan...

Na opname in het ziekenhuis of revalidatie is verdere behandeling en begeleiding gericht op herstel. Het is een blijvende uitdaging om datgene wat men leerde elders toe te passen. Veelal blijkt het onmogelijk om het oude leven op te pakken en is het nodig zich aan te passen aan het 'veranderde leven'. Het herstel of het nemen van 'regie over zijn leven' lukt beter als er ook ondersteuning is voor de naast betrokkenen, want ieder mens is uniek, met zijn eigen prioriteiten, leeftijd en mogelijkheden. Een Hersenletselcentrum kan bijdragen aan maatwerk in de zorg- en dienstverlening, omdat diverse organisaties nauw samenwerken.

"Zelf laten aanmodderen; 't is lastig. Je houdt de neiging het over te nemen. De angst dat er weer wat gebeurt, ook de kinderen kunnen het niet loslaten."

Werkwijze Hersenletselcentrum



"Tijden gaat het prima en dan ineens... weer zo'n periode dat niets lukt. Heb ik hulp nodig om uit dat dal te komen. Familie en vrienden kunnen me dan niet helpen, want ik voel me al zo schuldig tegenover hen."

Hersenletselcentrum voor advies, informatie en ondersteuning

Iedereen kan er terecht met vragen over leven met hersenletsel. Alle erkende Hersenletselcentra kunnen bouwen op een netwerk van zorg- en welzijnsorganisaties, waaronder o.a. het regionale Hersenletselteam, de revalidatie-geneeskunde, een Afasiecentrum, MEE, CVA-nazorg en de patiëntenverenigingen. Op www.hersenletselcentrum.com vindt men de contactgegevens van het dichtstbijzijnde Hersenletselcentrum, dat erkend is door de patiëntenverenigingen. Deze centra leveren een bijdrage aan wetenschappelijk effectonderzoek en staan open voor adviezen vanuit de doelgroep.

Keurmerk door de patiëntenverenigingen

Naast een flexibele, kleinschalige opzet, vormt de actieve inbreng van de deelnemers een belangrijk uitgangspunt in een Hersenletselcentrum. Hersenletsel.nl, de NAH-Stichting en Nederlandse Meningitis Stichting zien erop toe dat de kwaliteit van de persoonlijke aanpak in zorg- en dienstverlening is gewaarborgd. De NAH-Prikkels beschrijven de kwaliteitscriteria. Een actieve Klankbordgroep van ervaringsdeskundigen adviseert het bestuur en behartigt de belangen van mensen met hersenletsel en hun naasten.