

Dia 1



Dia 2



Dia 3



Dia 4



Dia 5

Stelling 3

- Ook als de cliënt geen indicatie heeft én geen bemoeienis wil, ondersteunen wij de mantelzorger.

Dia 6

Stelling 4

- Onze organisatie werkt samen met de informele zorg ter herkenning en ondersteuning van mantelzorgers.

Dia 7

Doorbreek de Cirkel Samen



Logo: Gemeente Amsterdam
Logo: Heliomare
Logo: Markant

Dia 8

Aanleiding en Doel

Heliomare, Centrum voor NAH in Amsterdam	Markant, Centrum voor Mantelzorg
--	----------------------------------

- Zonder indicatie geen begeleiding
- Overbelaste mantelzorgers bij inzet vrijwilligers

Doel:

- de verborgen groep meer zichtbaar maken
- ondersteuning voor hen bereikbaar maken

Dia 9

Samenwerkingsproject

<p>Heliomare, Centrum voor NAH in Amsterdam</p> <ul style="list-style-type: none"> • behandeling • training • begeleiding <p>gericht op verwerking, ontwikkeling, versterking, preventie en participatie. www.heliomare.nl</p>	<p>Markant, Centrum voor Mantelzorg</p> <ul style="list-style-type: none"> • mantelzorgmakelaars • Informele Respijtzorg • Expertisecentrum <p>gericht op balans houden/herstellen tussen zorgen voor ander en zorgen voor zichzelf www.markant.org</p>
---	---

Dia 10

Inhoud project

Per jaar:

- 12 mantelzorgers
- Maximaal 5 huisbezoeken a 2,5 uur
- Op verzoek Eigen Kracht Conferentie
- 2 avonden psycho-educatie
- 2 middagen cursus NAH voor vrijwilligers
- 1 avond cursus NAH voor studentvrijwilligers
- 2 workshops NAH bij mantelzorglunchrooms

Dia 11

Vorm samenwerking

<p>Heliomare, Centrum voor NAH in Amsterdam</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mantelzorg-ondersteuning gericht op herstel balans • Vanuit expertise NAH • Scholing vrijwilligers en studenten • Psycho-educatie + workshops 	<p>Markant, Centrum voor Mantelzorg</p> <ul style="list-style-type: none"> • Signaleert • Verwijst door • Werven vrijwilligers en studenten voor scholing • Organisatie mantelzorg lunchrooms
---	--

Dia 12

Balansmodel

Dia 13

De balans eruit:

Filmpje

Dia 14

Balansmodel mantelzorg NAH

Draaglast <ul style="list-style-type: none">• Onzichtbaar• Veranderingen in...• Onbegrip• Geen / beperkt ziekte-inzicht• Verminderend netwerk• Overbelasting in chronische fase• Verlieservaring bij beiden• Mantelzorg mag niet uitvallen• Gevoel van 24-uurs zorg• Gezin; kinderen ingezet• Werk en inkomen	Draagkracht <ul style="list-style-type: none">• Alleen als er stabiel netwerk is• Adequate en tijdige mantelzorgondersteuning: (h)erkenning en ondersteuning• Systeemgerichte professionals• Begripvolle werkgever• Hierbij altijd afhankelijk van derden
--	--

Dia 15

Methodieken en middelen

- Huisbezoek
- Eclectisch, met nadruk op
- Systemisch
- Inventarisatielijst mantelzorg
- Informatiebrochure NAH
- Netwerkaart
- Plan van Aanpak

Dia 16

Effecten

- Erkenning van de mantelzorg
- Inzicht en begrip gevolgen letsel
- Anders omgaan met...
- Inzicht in eigen draaglast en draagkracht
- Grenzen aangeven
- Taken en verantwoordelijkheden teruggeven
- Weer oppakken eigen leven
- Meer delen van zorg met professionals
- Uitbreiden / inzetten netwerk
- Rouwproces

Dia 17

**Kernwaarden
Doorbreek de Cirkel Samen**

- Specialistisch
- Kortdurend
- Doelgericht
- Op maat
- Doorverwijzen / samenwerken

Dia 18

Samenwerkingspartners

- Mantelzorgmakelaars
- MEE
- GGZ
- Beroerteadviescentrum
- Thuiszorg
- Huisarts / praktijkondersteuner
- Ergotherapeuten
- Revalidatiecentrum
- Schuldhulpverlening
- Et cetera

Dia 19

Kanttekeningen

- Nazorg ontbreekt
- (h)erkennen chronische fase -> dat ligt echt bij de primaire zorg

Dia 20

Met de gemeente...

Doel:
de verborgen groep meer zichtbaar maken en
ondersteuning voor hen bereikbaar maken

- Signalering NAH zonder indicatie
- Signalering door informele zorg
- Samenwerking aangaan tussen formele- en informele zorg
- Samen projectvoorstel indienen waarbij rekening gehouden wordt met:
 - Individueel – collectief
 - Specialist - generalist
