

# Libra

REVALIDATIE  
AUDIOLOGIE



## Tips bij het invullen van de MantelScan

Ben functioneel nieuwsgierig.

Het doel is het contact en de informatie. Niet dat alles tot in de puntjes is ingevuld. Dit kan later ook nog op basis van de verkregen informatie.

Kom er op een later moment op terug – zo kun je zelf nog eventueel aanvullende vragen stellen en kunnen mensen ook nog nadenken over wat er besproken is.

### 1. Genogram

Je kunt de officiële tekens gebruiken (zie overzicht op volgende pagina), maar je kunt natuurlijk ook het man/vrouw teken gebruiken of eigen opmerkingen maken in het genogram. Zorg dat het werkt voor jou en de mantelzorger.

Afhankelijk van wat je wil weten kun je het genogram uitbreiden met de volgende informatie:

- Werk met jaartallen of leeftijden.
- Ga na hoe lang partners al bij elkaar zijn.
- Zijn kinderen allemaal van dezelfde partner.
- Als er sprake is van een samengesteld gezin, hoe is de onderlinge band binnen het gezin van herkomst en nu binnen het samengestelde gezin.
- Waar wonen gezins/familieleden (nog inwonend, in dezelfde plaats, in een andere provincie, in een ander land)?
- Is er nog wel contact met gezins/familieleden.
- Is het contact goed (oppervlakkig, intensief) of verstoord.
- Als er geen contact is, hoe lang is dat al.
- Is er contact met kleinkinderen?
- Hoe is de onderlinge relatie tussen gezins/familieleden?

★	Geboorte		
○	vrouw	Huwelijk	H of OO 
□	man	Scheiding of uit elkaar	
⊙	moeder	Officiële scheiding	
⊙	moeders moeder	Relatie (niet huwelijk)	
⊠	vader	?	Vader onbekend
⊠	moeders vader	⊙	Moeder onbekend
	kinderen	Tweeling	
	doodgeboren	⊠	Adoptiekind (dochter)
●	miskraam	⊠	Pleegkind (zoon)
×	Abortus	†	Overlijden

## 2. De Mantelzorg – Ervaren Druk door Informele Zorg (EDIZ)

Je laat de mantelzorg het blad zelf invullen.

De antwoorden met “ja”, ja, min of meer geef je score 1 (de mantelzorg ervaart druk)

De antwoorden met nee en “nee” geef je een 0 (de mantelzorg ervaart geen druk).

Scores



Rood: 7 – 9 (zeker wanneer er met ja en “ja” geantwoord is)  
Deze mantelzorg ervaart veel druk

Oranje: 4 – 6 (zeker wanneer er met ja en “ja” geantwoord is)  
Deze mantelzorg ervaart matige druk

Groen: 0 – 3 Deze mantelzorg ervaart (nog) weinig druk.

### 3. Ecomap

Maak gebruik van de vragen op pagina 4 (2d en 3).

#### 3. Ecomap - het zorgnetwerk

Gebruik de antwoorden van A, B en C voor het invullen van de Ecomap.

##### Samenstelling van het netwerk

A. Hoeveel mensen zijn er bij betrokken?

- Flexibel naar behoefte
- 5 of meer vaste mensen
- ca. 3 vaste mensen
- 1 persoon

B. Hoe is de samenstelling van het netwerk?

- Naaste familie
- Vrienden, buren, kennissen, (oud)collega's
- Vrijwilligers
- Professionals

##### Wie doet wat? En hoe veel/vaak?

C. Ga na wie in het netwerk wat doet en vul in op de Ecomap

##### Samenhang en competenties

D. Hoe is de samenwerking in het netwerk?

- Het bespreken van moeilijke zaken is mogelijk
- Bespreken van moeilijke zaken wordt vermeden
- Er zijn irritaties en conflicten

E. Beschikt de familie over voldoende bureaucratische vaardigheden? Denk aan: kennis van regelingen, ondersteuning, taal beheersing (anderstaligen, ambtelijke taal, sociale vaardigheden (assertiviteit)

- Bij meerdere leden
- Bij één lid
- Te weinig

#### D. Wat kost u energie en waar haalt u energie uit?

Opmerking: Denk bij wat energie kost aan tijds-, ontwikkelings-, fysieke, sociale en emotionele belasting. Denk bij wat energie oplevert aan goede vrienden, ondersteuning van collega's, sport en hobby's.

.....

.....

.....

.....

.....

Vul de drie belangrijkste uitkomsten in op de Ecomap in elk van de drie groene dikomlijnde cirkels rechtsboven.

Vragen die je kunt stellen om de Ecomap in te vullen zijn:

- Met wie praat u als u het moeilijkst hebt?
- Welke rol speelt deze persoon in uw leven?
- Met wie heeft u telefoongesprekken?
- Hoe is het contact met familieleden?
- Van wie krijgt u bezoek?
- Bij wie gaat u wel eens op bezoek
- Heeft u vast gezelschap bij activiteiten?
- Doet u zelf uw administratie/regelzaken of helpt iemand u hierbij?
- Zijn er professionals die u om raad/hulp vraagt?
- Zijn er professionals die u ergens bij helpen?
- Wie zou u kunnen vragen om u te helpen als iets u zelf niet lukt (b.v. boodschap doen, brief posten)?

Aandachtspunt kan ook zijn wie er in het genogram staan en of deze terugkomen in de ecomap. Waarom wel/niet? Wat heeft iemand in het verleden al gedaan?

#### **4. De aard van de zorgvraag**

Bedenk of dit in je eigen organisatie handig is. Wat wil je weten. Als deze vragen niet handig zijn, wat zou je dan willen weten over de aard van de zorgvraag, het inzicht van de mantelzorger.

Vragen hierbij kunnen zijn:

- Wat maakt dat u verwacht dat.....
  - Uw .. hier lang opgenomen zal zijn?
  - Hij/zij deze hulp nodig heeft?
  - U dit verwacht in het ziekteproces?
  - Hoe de persoon in kwestie zich voelt met zijn zorg/hulpvraag?
- Van wie heeft u hier informatie over gehad?
- Met wie praat u hierover?

#### **5. Conclusie en advies**

Wat kun je concluderen op basis van de gegevens.

- Hoe zit het met het netwerk.
- Hoe zit het met de belastbaarheid?
- Hoe zit het met de duur waarin mantelzorg wordt verwacht en waar bestaat deze uit?
- Is dit in combinatie met elkaar haalbaar?
- Wat is er nodig?
- Moeten er praktische zaken uitgezocht worden?
- Moet het netwerk worden uitgebreid?
- Moet het netwerk worden ondersteund (b.v. met informatie, oefenen van vaardigheden).
- Is er professionele zorg/ondersteuning nodig?
- Wie zoekt wat uit?
- Wie regelt wat?
- Wanneer evalueer je e.e.a.?

Veel plezier & succes!