

Minisymposium Het is hard werken aan verwerken!

Aandachtspunten

- Na verloop van tijd is het beter te leren met de gevolgen van hersenletsel om te gaan dan blijven proberen die gevolgen weg te nemen.
- Hersenletsel kan gevolgen hebben voor werk, hobby's en sociale contacten. Ook voor inkomen en maatschappelijke status. Het vraagt veel energie om deze zaken op te lossen. Veel mensen met NAH komen daardoor pas later aan verwerking toe.
- Veel mensen met NAH zijn gevoelig voor een goede bejegening door hun omgeving. Ook bij bijvoorbeeld taalstoornissen of cognitieve stoornissen hebben zij behoefte aan een respectvolle benadering.
- Mensen met NAH willen contacten met anderen op basis van wie zij zijn, niet om wat zij hebben.
- Na hersenletsel kan karakterverandering optreden. Heb jij zo je vermoedens, controleer dan bij mensen in de omgeving van de persoon met hersenletsel of die kloppen.
- Bij mensen met NAH kan een conflict optreden tussen wel weten dat er iets veranderd is, maar dat nog niet kunnen voelen of ervaren. Dat kan ook bij mantelzorgers zo zijn. Vraag je af of je daarbij een rol kan spelen.
- Formuleer heldere doelen op het gebied van verwerken en leer daarbij gebruik te maken van iemands nog aanwezige cognitieve en emotionele mogelijkheden.
- Verwerken kan je samen doen, maar het hoeft niet. Verwerken is een individueel proces dat voor iedereen een ander verloop kent.
- Verwerken is een normaal psychologisch proces. De meeste mensen hebben meer behoefte aan steun of een gesprek met een goede vriend dan aan hulpverleners.
- Durf als mantelzorger zelf beslissingen te nemen en wacht niet altijd op uw partner met NAH die steeds opnieuw alle opties wil afwegen.
- Op de rol van mantelzorger ben je niet voorbereidt, dat overkomt je. Sommigen hebben behoefte aan advies of steun. Anderen willen het liever zelf uitzoeken. Vraag je af of jij iets kan doen.