

Het is hard werken aan verwerken!

Peter Vrancken (voorzitter)

Hilly Nijenhuis – Weggemans

Clemens en Thea Schmidt

Jan Voortman



Professionals in NAH

Firefox x Niet Aangeboren Hersenletsel - Nah.nl x Twitter x verwerken - Google zoeken x +

https://www.google.nl/search?q=verwerken&oe=utf-8&rls=org.mozilla:nl:official&client=firefox-a&um=1&ie=UTF-8&hl=nl&tbm=isch&source=og&sa=N&tab=wi&ei=IL5hUfHrKJGT0QWyx4H4BQ&biw=1920&bih=951

Most Visited Getting Started Suggested Sites Web Slice Gallery Zaterdag

+Jij Zoeken Afbeeldingen Maps Play YouTube Nieuws Gmail Drive Agenda Meer

Google verwerken

Inloggen

Web Afbeeldingen Maps Shopping Meer Zoekhulpmiddelen

Safe Search uit

[illegible]

Verwerking algemeen

Verwerken na of bij verlies is een normale psychologische reactie!

Doel van verwerken:

- herstellen van evenwicht,
- controle krijgen over de situatie
- accepteren van de situatie

(Peter Vrancken)



(na ontstaan NAH spreek ik nooit over acceptatie!)



Professionals in NAH

Verwerking algemeen

Ontkenning

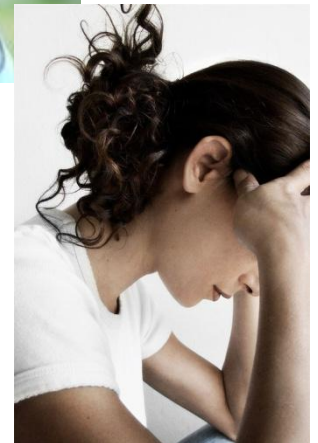
Woede

Twijfel

Verdriet

Acceptatie

(Zingeving)



Verwerking en hersenletsel

Hogere cognitieve functies

Intelligentie

Aandacht en concentratie

Taal

Waarneming

Plannen

Flexibiliteit en redeneren

Inzicht

Vooruit kunnen kijken/zich een beeld van de toekomst
kunnen vormen.



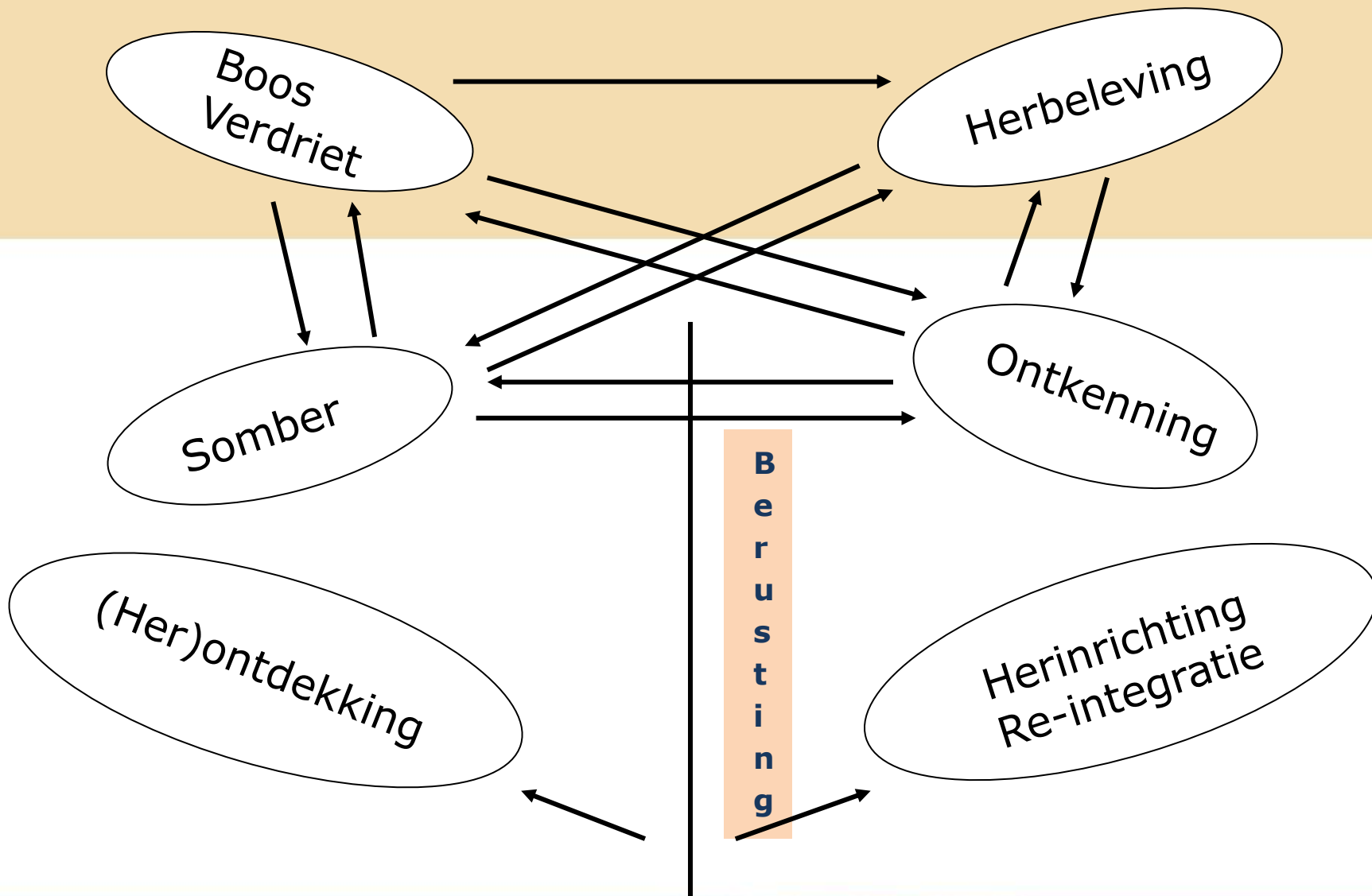
Verwerking en hersenletsel

De hogere functies lijden vrijwel altijd, omdat die afhankelijk zijn van brede en intensieve samenwerking in de hersenen en die is niet meer mogelijk.

De mogelijkheid tot het verwerken na het ontstaan van hersenletsel is niet vanzelfsprekend!

Het doorlopen v.d. verwerkingsfases is vaak anders





Verwerking en hersenletsel

Hebben we het altijd door?

Let op signalen:

Maagklachten - verminderde eetlust

Spanning

Veel piekeren

Ongeloof en een gevoel van onwerkelijkheid.

Neerslachtigheid - ongewoon stil en teruggetrokken zijn

Heel druk of uitbundig doen

Verminderde interesse

Onrustige slaap, nachtmerries, slapeloosheid

Angstig gedrag, niet alleen durven zijn

Om kleinigheden huilen of boos worden

Prikkelbaar zijn



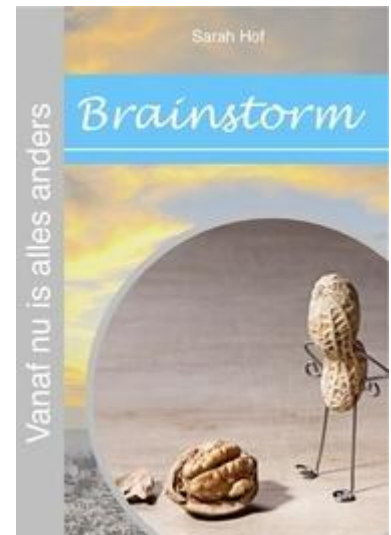
De omgeving en verwerking

"Ik denk dat papa morgen wel beter is" zei ze zacht.

Het klonk alsof ze die hoop zelf betwijfelde.

Het brak mijn hart. Ik kon haar niet zeggen dat haar papa nooit meer zou worden hoe hij was.

(Sara Hof)



De omgeving en verwerking

Voor onzichtbare gevolgen krijgen mensen vaak geen begrip, maar verwijt!

“Rouwen” terwijl iemand er nog is.

Schuldgevoel : Mag ik tijd voor mezelf nemen?



In gesprek:



Professionals in NAH

Wat we willen meegeven:

Let op benoemde signalen.

Verlies verwerking is een persoonlijk proces.

Ieder mens heeft een positieve intentie met zijn gedrag.

Geef iemand de gelegenheid om het verhaal te doen, luister aandachtig.

Zoek toenadering zonder te dichtbij te komen, in woorden & daden.



Wat we willen meegeven:

Houdt rekening met een mogelijk schuldgevoel van de partner.

Steun partner door wel de eigen activiteiten te doen.

Je kunt verwerkingsprocessen niet versnellen.



