



# Cora Postema

De thuispraktijk  
vanuit het  
perspectief van de  
'verzorgende' partner.

# Thuis?



- In het ziekenhuis: “Mevrouw, 24/7 voor uw man zorgen dat houdt u niet vol .”
- Ergotherapeut revalidatiecentrum: “Ik regel voor u een rolstoel, traplift, trippelstoel, douchestoel, rollator.”
- De fysiotherapeut thuis: “Loopt u de trap op? Maar dat is veel te gevaarlijk! Gaat u maar beneden slapen.”
- De huisarts: “Ik wil me ook in jullie situatie thuis verdiepen om goed te kunnen helpen.”

# Thuis!



- Dan begint het pas...
- auto, gehandicaptenparkeerkaart, bankzaken, handtekeningen, aanpassingen in huis, bestellen sondevoeding, verzorging tracheostoma, wassen, plassen.....
- sociale contacten
- afscheid nemen van wat niet meer kan, op zoek naar nieuwe mogelijkheden
- PGB en gelijkwaardigheid in de relatie

# Waar haal ik hét vandaan?



## Emotioneel:

- De relatie met mijn partner met NAH
- (nieuwe) vrienden/sociale media
- Schrijven, spreken, schilderen

## Kennis:

- De huisarts die altijd te raadplegen is
- Begeleiding centrum voor thuisbeademing
- Internet

## Praktisch:

- PGB, eigen regie
- Buren
- Kinderen
- [www.WeHelpen.nl](http://www.WeHelpen.nl)

# Meer lezen?



- Boek: 'Zorg jij of zorg ik?', uitgeverij [www.Boekscout.nl](http://www.Boekscout.nl)
- Blog: 'Zorg... voor eigen kracht!' [www.corapostema.blogspot.nl](http://www.corapostema.blogspot.nl)
- Stichting Partnerzorg: [www.partnerzorg.nl](http://www.partnerzorg.nl)
- Twitter: @CoraPostema
- [www.hersenletselenmantelzorg.nl](http://www.hersenletselenmantelzorg.nl)
- CV LinkedIn....