

apps in de zorg

Annette Baars
Ergotherapeut/ onderzoeker





Filmpjes

- <http://www.iphonescreen.nl/opa-gebruikt-ipad-als-snijplank/>

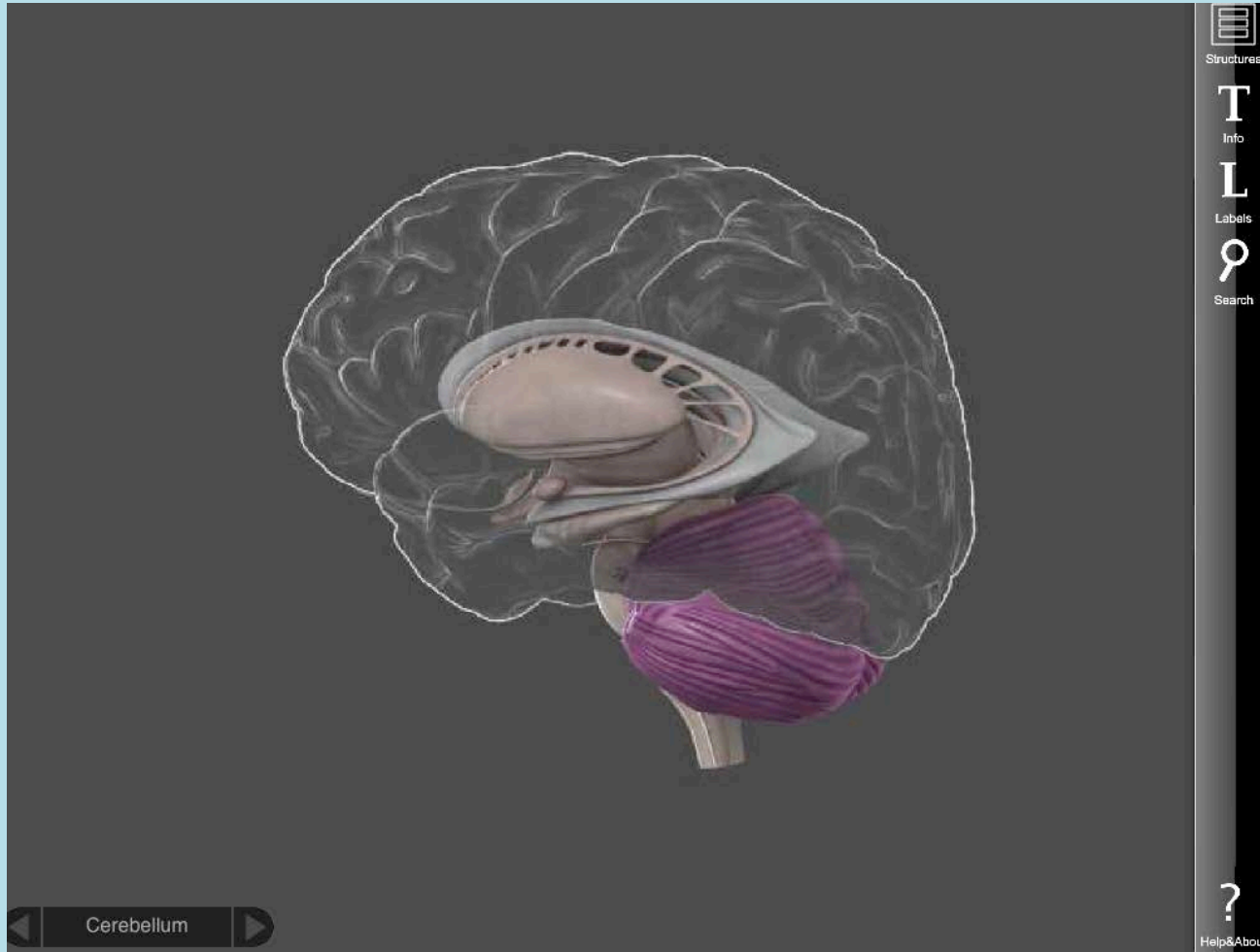
<http://revalidatieapps.nl>

- Overzicht van apps voor patiënten en behandelaars.
- Indeling:
 - Apparaat
 - Doelgroep
 - Activiteit

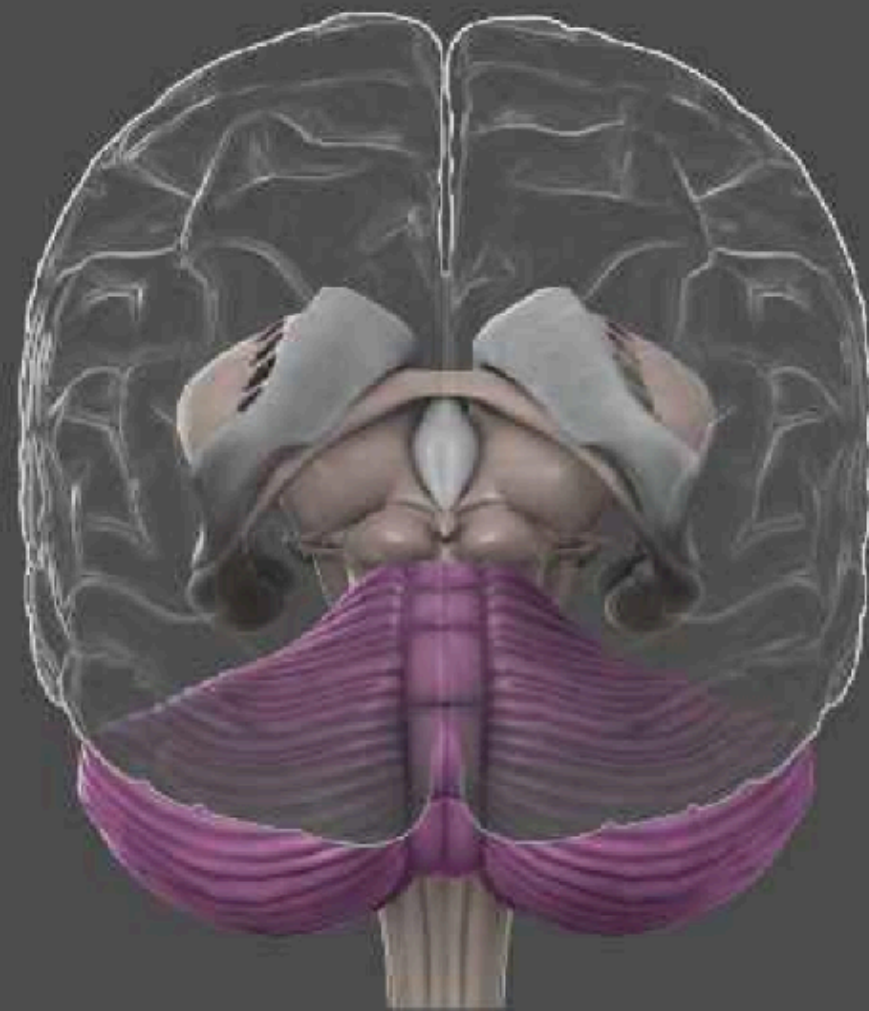
DOEL?

- Psycho-educatie
- Diagnostiek
- Training
 - (hand)functie
 - Strategie/ hulpmiddel

Psycho-educatie – 3d brain



- Overview
- Case study
- Associated functions
- Associated cognitive disorders
- Associated with damage
- Research Reviews



Cerebellum

Overview

The cerebellum monitors and regulates motor behavior, particularly automatic movements. Some recent studies have associated the cerebellum with cognitive functions, such as learning and attention. Although the cerebellum accounts for roughly 10% of total brain weight, it contains more neurons than the rest of the brain combined. The cerebellum is also one of the few mammalian brain structures where adult neurogenesis (the development of new neurons) has been confirmed.

Case study

The cerebellum is important to the timing of rhythmic movements. A recent neuroimaging study by Brown and colleagues (2006)



Structures

T

Info

L

Labels

P

Search

?

Help&About

Psycho-educatie – inzicht?

nd de app

Geheugentrainer uitleg

Je krijgt in de komende minuten vier verschillende plaatjes te zien. De opdracht bestaat erin, de plaatjes zo goed mogelijk te onthouden. Na elk ronde wordt er een vraag gesteld, deze gaat jouw geheugen en onthoudend vermogen trainen. Veel plezier!

Okay, het gaat beginnen!

Test 1

Ga de plaatjes goed onthouden



2 Seconden

gelijk verder

Test 1

Welk plaatje stond zonet nog onderin links?



0 Seconden

nd de app

Verkeerd!



nd de app

Test 2

Ga de plaatjes goed onthouden



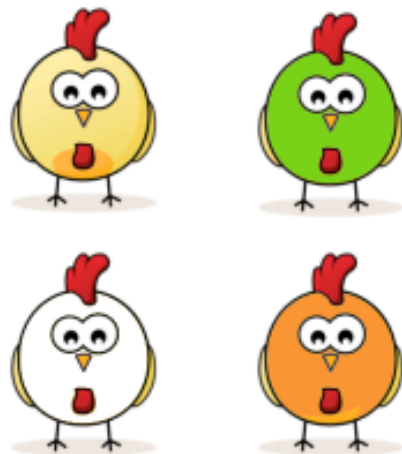
8 Seconden

gelijk verder

nd de app

Test 2

Welk plaatje werd net getoond?



0 Seconden

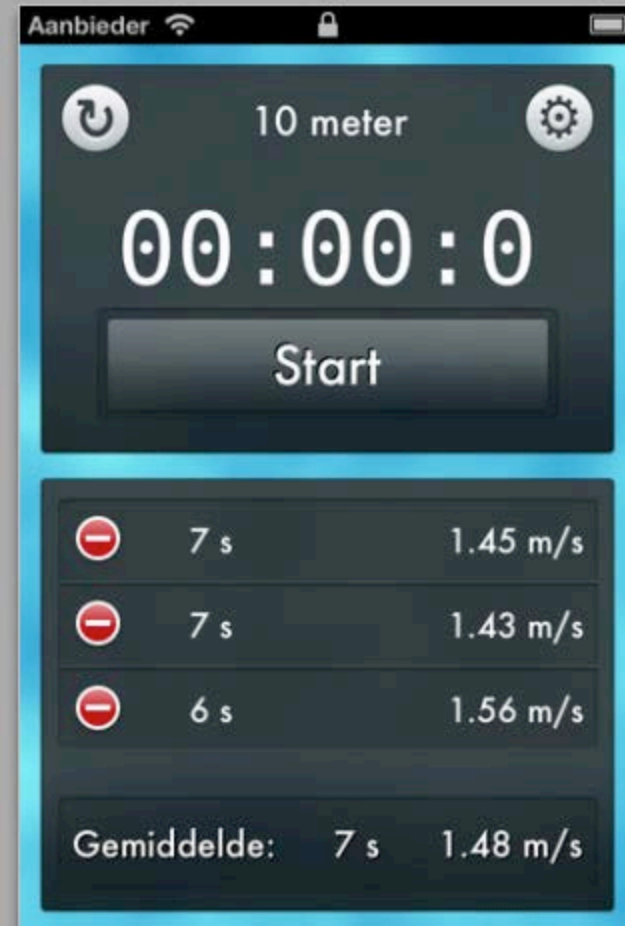
nd de app

Juist!



Diagnostiek

- 10 MWT



Training - handfunctie

BINARYLABS™

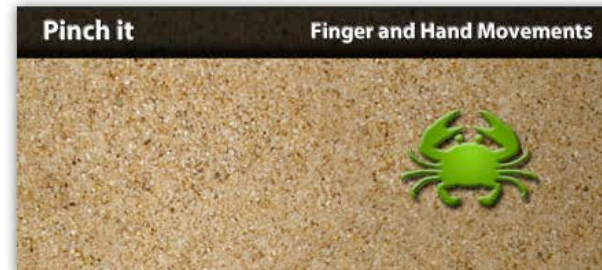
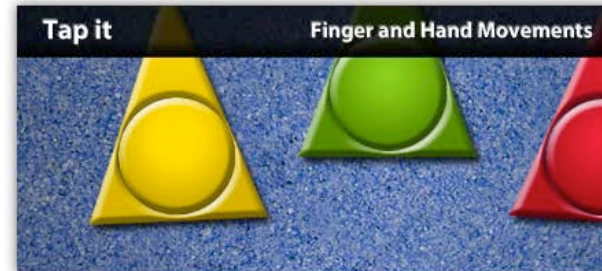


Dexteria™

*Improve your Fine Motor Skills
with daily practice*

Developed in consultation with licensed occupational therapists

Options



Help kids overcome letter reversals. Try LetterReflex™





VISUAL ATTENTION THERAPY LITE



Test

Practice

signal : ☐ left ☒ none ☐ right

[BUY NOW](#)

[CONNECT](#)

[OTHER APPS](#)



00:20

Touch Every

E

Found: 10/26
Trial: 1/1

skip



PDA – I Phone

Patiënt met hersenletsel vergeleken met controle groep

- Eerder upset
- Eerder vermoeid, plotseling/onverwachts vermoeid
- Kost meer energie om aan te leren

Wat maakt het tot een succes?

- Laagdrempelig
- Eenvoudig
- Aantrekkelijk
- Thuis situatie- dagelijks leven



Toekomst – wat is er nodig?

- Richtlijnen voor gebruik apps in de zorg
- Vertaling naar het Nederlands
- Middelen?
- Scholing?
 - Succes ervaring
 - Kennis delen

BEDANKT!

aelsinga@umcutrecht.nl